

# BeSt<sup>3</sup>

Beruf Studium Weiterbildung

## *BERUFSORIENTIERUNG*

### **Was tun nach der Matura?**

Vorbereitung auf die BeSt<sup>3</sup> / VISIO Messe

---

**Eine Projektarbeit von:**

Franziska Werner, Isabella Miller, Linda Stern - 5. Klasse HAK



# KLARHEIT ÜBER EIGENE ZIELE UND WERTE

---

Bildungs- und Berufsentscheidungen sind Lebensentscheidungen, daher ist es wichtig, sich folgende Fragen durch den Kopf gehen zu lassen, ohne dabei gezielt an eine Ausbildung bzw. einen Beruf zu denken.

## **Was ist mir im Leben wichtig?**

(z.B. Familie, Karriere, Glück, Ruhm, Unabhängigkeit, Macht, neue Erfahrungen)

---

---

---

## **Wohin will ich?**

(z.B. möglichst schnell ins Berufsleben einsteigen, einen akademischen Grad erwerben,...)

---

---

---

## **Was kann ich?**

(z.B. über welche Begabungen, erlernte Fähigkeiten verfüge ich)

---

---

---

## **Was ist mir möglich?**

(z.B. örtliche und zeitliche Möglichkeiten, materielle Ressourcen)

---

---

---

# WIE SEHEN MICH ANDERE?

---

## ANLEITUNG

- Schreibe auf ein Blatt Papier deinen Namen
- Setze dich mit deinen Mitschülern/innen in einem Kreis zusammen
- Gib das Blatt Papier mit deinem Namen nach rechts weiter
- Denke jetzt darüber nach, was die Person auszeichnet, die dir ihr Blatt Papier gegeben hat
- Du hast 2 Minuten Zeit ihre **Begabungen, Fähigkeiten** und **geeigneten Beruf** auf die Papierhand zu schreiben
- Gib jetzt das Blatt Papier wieder nach rechts weiter
- Das Spiel ist vorbei, sobald du dein eigenes Blatt Papier zurück bekommst

## NACH DER DURCHFÜHRUNG

Lies dir jetzt die Bemerkungen auf deinem Blatt Papier durch und stelle dir dazu folgende Fragen:

- ✓ Wie fühle ich mich, wenn ich diese Bemerkungen lese?
- ✓ Treffen die Bemerkungen auf mich zu?
- ✓ Sehe ich mich selbst auch so?
- ✓ Wenn nein, wie sehe ich mich selbst?
- ✓ Für welche Berufe könnten diese Fähigkeiten nützlich sein?
- ✓ Kann ich mir auch vorstellen, einen dieser Berufe auszuüben?

**ACHTUNG:** Die Bemerkungen sind nur für dich persönlich, und du musst sie niemandem vorlesen oder sagen, wenn du nicht willst.

# VORBEREITUNG AUF DIE BEST<sup>3</sup>

---

Die BeSt<sup>3</sup> bietet dir die einmalige Gelegenheit, innerhalb von kurzer Zeit mit Vertretern der verschiedensten Bildungs- und Informationseinrichtungen zu sprechen und Informationen zu sammeln. Damit du vom großen Angebot nicht überfordert wirst, ist es überaus wichtig dich bereits im Vorfeld auf den Messebesuch vorzubereiten - denn **es geht um DEINE Zukunft**. Beantworte dir selbst als erstes folgende Fragen:

**WAS** interessiert mich?

**WELCHE** Ausbildungen und Berufe gibt es in diesem Interessensfeld?

**WIE** kann ich mich genauer darüber informieren?

## WAS MIR DABEI HILFT:

- ✓ Gespräche mit Eltern, Bekannten, FreundInnen
- ✓ Gespräche mit Lehrern an der Schule, insbesondere mit den BildungsberaterInnen (falls nicht bekannt, im Sekretariat nachfragen)
- ✓ Berufsorientierungstest, Interessenstest  
AMS: <http://www.berufskompass.at/jugendkompass/>  
Studienwahltest: [http://www.studieren-studium.com/welches\\_studium\\_test](http://www.studieren-studium.com/welches_studium_test)  
Ausbildungsberatung: <http://www.maturawasnun.at/pages/intro.php>  
Studienchecker: <http://www.studienchecker.at/der-studienchecker/>
- ✓ BeSt<sup>3</sup> Website aufrufen und „Angebote für dich“ suchen  
[http://www.best-innsbruck.at/index.php?id=595&no\\_cache=1](http://www.best-innsbruck.at/index.php?id=595&no_cache=1)
- ✓ Stelle eine Liste mit allen Ausstellern zusammen, die dich interessieren

# DEIN MESSEBESUCH!

---

Sprich mit allen Ausstellern, die dich interessieren und sammle alle für dich relevanten Informationen. Wir wünschen dir viel Erfolg!

## MÖGLICHE FRAGEN:

- Für welche Ausbildung interessierst du dich?

---

---

- Welchen Abschluss hast du danach?

---

---

- Welche Möglichkeiten der Vertiefung und Spezialisierung gibt es?

---

---

- Welche beruflichen Möglichkeiten gibt es im Anschluss?

---

---

- Welche Vorkenntnisse solltest beziehungsweise musst du mitbringen?

---

---

- Gibt es Aufnahmeverfahren / Voraussetzung?

---

---

- Wann sind die Bewerbungstermine?